

助産師外来のご案内

当院では、平成26年1月より正常に経過している妊婦さんを対象に助産師外来を開設しております。妊娠・分娩そして育児を通して、あなたとご主人・ご家族に対するきめ細やかなサービスを心がけ、助産師の専門性を生かした妊婦健診、保健指導や相談を行い、1人1人が満足のいくマタニティライフを送れるようサポートします。

私達助産師は、できる限りのお手伝いをさせていただきます。是非、ご利用ください。

産科セミオープンシステムとは



妊娠初期から32週頃までの妊婦健診を当院で受けていただき、妊娠後期からの健診やお産は分娩を取り扱っている病院やクリニックなどで受診していただくシステムです。

- 対象者**
- 産婦人科外来で助産師外来を紹介された方
 - 助産師外来を希望される方
- 健診日時**
- 月/水/木曜日 午前9時～12時/午後13時30分～16時30分
1回60分 完全予約制
 - 火/金曜日 午後13時30分～16時30分
1回60分 完全予約制

【健診スケジュール】 (週)

| 妊娠週数(週) | 初期～ 12週未満 | 12 | 16 | 20 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 | 34 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
|------------|--------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 定期妊婦健診(医師) | ● | ● | ● | ● | | ● | | ● | | | | | | | |
| 助産師外来(助産師) | | | | | ● | | ● | | ● | | | | | | |
| 分娩施設での健診 | | ● | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

※医師による妊婦健診日も毎回助産師1名が付き添い、妊娠週数に応じた保健指導を行います。

- 健診場所** 有田市立病院 産婦人科外来
- 担当者** 助産師(当院助産師外来運営規定の基準を満たした助産師)
- 健診内容**
- 通常の妊婦健診
 - 助産師の専門性を生かした保健指導や相談

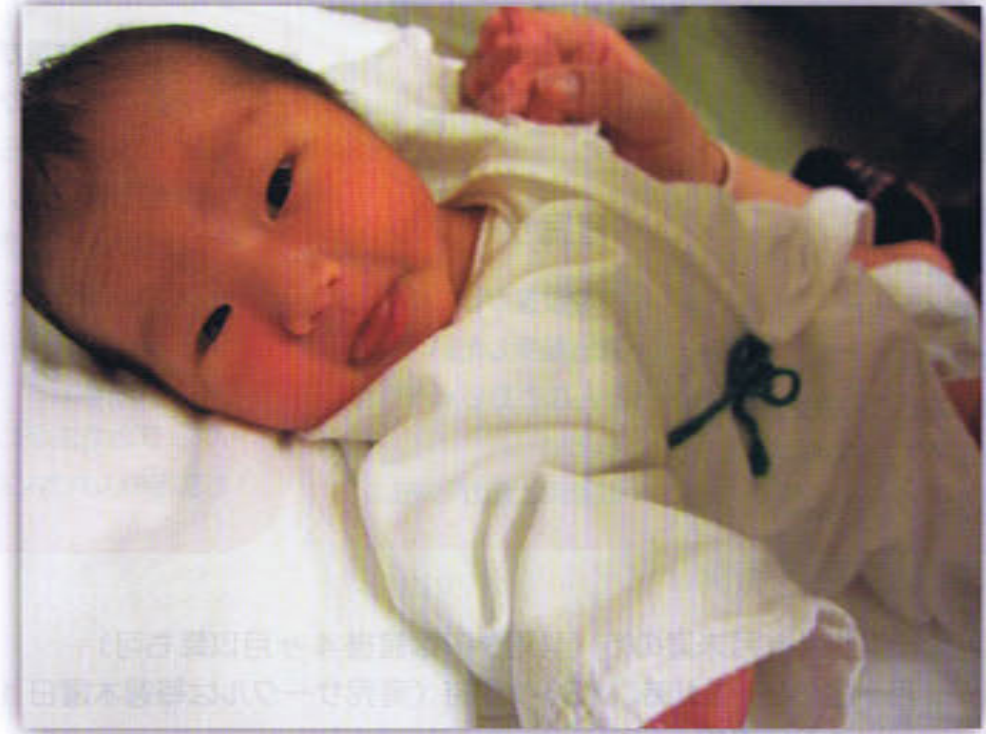


助産師外来で追加のサポート♪

問い合わせ先：有田市立病院 東3階病棟
0737-82-2151

ママ&ベビー支援号

有田市立病院



当院は、有田保健医療圏の中核病院として良質な医療を行い、地域医療に貢献し、市民の皆様信頼していただけるように日々取り組んでいます。

しかしながら、産婦人科においては、2013年9月以降、常勤医師の確保が困難な状態となり、新規分娩が休止状態となりました。この状況の中で、市民の皆様から分娩を含む産科ケアの取り扱いを継続して欲しいという、温かいお言葉やご要望を多数いただきました。私達は、それらのお言葉やご要望など地域のご期待に何とか応えられるように、分娩以外の所で、母子やそのご家族に継続して支援することが重要であると考えました。

広報ありだ11月号にも記載した通り、「安心して赤ちゃんを産めるまちにするために」をコンセプトに、11月から「産科セミオープンシステム」を導入し、また、平成26年1月から「助産師外来」「産後ケア」を導入する予定です。

1月から行なう「助産師外来」「産後ケア」についての詳細を、今回の病院だよりで報告させていただきます。

有田市立病院 〒649-0316 有田市宮崎町6番地
TEL.0737-82-2151(代) FAX.0737-82-5154
発行：有田市立病院



外来「産後ケア」のご案内

こんな事で困っていませんか？



訪問ケア

下記で来院できない場合は訪問いたします

乳房ケア

- ・おっぱいを上手くあげられない
- ・乳首に傷ができた
- ・おっぱいがはって痛い
- ・おっぱいにしこりがある
- ・母乳が足りているか心配
- ・断乳の仕方がわからない



育児サークル

- ・ママ友達が欲しい
- ・気分転換したい
- ・みんなとおしゃべりがしたい
- ・助産師と話がしたい

育児相談

- ・赤ちゃんの体重が気になる
- ・ミルクの量がわからない
- ・周りの協力が得られない
- ・相談相手がない
- ・オムツかぶれや便秘の時の対処方法がわからない
- ・育児に自信がない
- ・不安がある
- ・ゲップの方法がわからない
- ・お風呂の入れ方に自信がない

ご利用対象：出産後4ヶ月未満の方（乳房ケアは産後4ヶ月以降も可）

ご利用時間：月～金の9～11時、13～15時（育児サークルは毎週木曜日13～14時）

訪問ケア対応地域：有田市内

時間・料金・持参物品

| ケア内容 | 時間 | 持参物品 | 料金(税別) |
|-------------------------------|-------------------|---|------------------|
| 外来ケア | 乳房ケア | タオル2枚(乳房ケアの場合のみ) ナイロン袋・母子手帳・育児用品 保険証・診察券・印鑑 | 2,000円 |
| | 育児相談 | | 2,000円 |
| | 育児サークル (毎週木曜日) | | 500円 |
| 訪問ケア (乳房ケア・育児相談 ・沐浴指導等) | 1時間 | | 3,000円 (交通費込) |

育児サークル予定表

| | |
|--------|-----------------|
| 第1木曜 | 赤ちゃんのスキンケアの基本など |
| 第2木曜 | 赤ちゃんに流行する疾患と予防法 |
| 第3木曜 | 赤ちゃんの成長を促す関わり方 |
| 第4・5木曜 | 赤ちゃんのおもちゃ作り |



完全予約制 外来産後ケアのお問い合わせ・ご予約は平日9:00～16:00の間をお願いします

「産後ケア」(日帰りケア・宿泊ケア)のご案内

- ・病院内の個室でリラックスした時間をお過ごしただけ、お母さんの休養と体力回復をうながします。また、体調やご希望に合わせた個別のプランを作成しそれに沿ってケアを行います。
- ・リラックス、リフレッシュができ、マイペースで育児行動をとれるようにサポートをします。
- ・出産後4ヶ月未満の母児が利用できます。

ケア内容

お母様のケア

- ・乳房のケア
- ・産褥体操
- ・食事指導 など

お子様ケア

- ・発育、発達チェック
- ・体重、排便チェック
- ・沐浴
- ・スキンケアのとり方
- ・スキンケア など

育児サポート

- ・授乳の方法
- ・沐浴の方法
- ・地域情報の紹介
- ・育児相談 など

「日帰りケア」…午前9時から午後4時までご利用いただけます。

- ・料金は1日8,000円(税別)にて承ります。(昼食付)

「宿泊ケア」…午前9時から翌日午後4時までご利用いただけます。

- ・1泊4食付き(宿泊日の昼食・夕食・宿泊翌日の朝食・昼食)20,000円(税別)にて承ります。なお延泊は1日につき12,000円(税別)追加料金が必要となります。
- ・24時間体制で助産師によるケアを受けられ、夜中も安心してお過ごしいただけます。(赤ちゃんを預かることも出来ます)

*両ケア共、ごきょうだい(未就学児)もお母さんと一緒にお過ごしいただけます。

ごきょうだい分の食事・寝具をご希望の場合はご用意いたします。(別途料金要)

*料金には各種ケア、相談、食事、部屋代金、寝具使用料、雑費等が含まれます。

持参物品

母子健康手帳、ベビー服
ルームウェア、下着、ナプキン
ミルク(特殊ミルク又は特定の
ミルクを希望される場合のみ)
その他必要なもの

病院で用意しているもの

オムツ、お尻拭き、ベビーソープ、ミルク、ポット
調乳用品、沐浴用品、シャンプー、リンス、ドライヤー、
ボディソープ、母乳パット

お母さまのお泊りセット

〔お箸、歯ブラシセット、バスタオル、フェイスタオル〕
コップ、スリッパ、ティッシュペーパー、お茶

*日帰りケア・宿泊ケア共に、ご予約は利用前日の午後4時までをお願いします